

# EVDE BAKIM VE YARDIM SPITEX



Überall für alle

**SPITEX**  
Mittleres Tösstal

## EV İŞLERİ YA DA BAKIMINIZ İÇİN YARDIMA İHTİYACINIZ VAR MI?

Bu konuda eğitilmiş uzmanlar her yaşta insanın evde bakımlarını yapıyor ve onlara destek oluyorlar. Spitex, hastanın bakımını üstlenen hasta yakınların da yükünü hafifletiyor.

## SPITEX NE YAPAR?

Spitex hizmetini örneğin fiziksel ve psikolojik hastalıklarda, yaşlılığa bağlı şikayetlerde, kaza veya doğum sonrasında ya da hamilelik nedeniyle oluşan komplikasyonlarda talep edebilirsiniz.

Spitex hizmetlerinin kapsadıkları:

### Evinizde bakım ve eşlik etme

- Nasıl bir bakıma ihtiyacınız olduğunu tespit etmek.
- Verilen hizmetler konusunda bilgilendirmek.
- Vücut bakımında yardım
- Hareket halindeyken yardım (ayağa kalkarken ve yatağa giderken)
- İlaçların hazırlanması ve verilmesi.
- Kan şekeri ve tansiyonun ölçülmesi gibi tıbbi kontroller.
- Ağrı tedavisi
- Yaraların bakımı
- Ölüm döşüğünde insanlara eşlik etmek

### Evinizde bakım.

- Alışverişte destek
- Öğünlerin hazırlanması
- Ev temizliği
- Çamaşır yıkama

### Bulduğunuz bölgeye bağlı olarak Spitex ayrıca aşağıdaki hizmetleri vermektedir:

- Yemek servisi hizmetleri
- Taşıma ve eşlik hizmetleri (Doktor, alışveriş)
- Yardımcı araçların kiralanması (örneğin koltuk değnekleri, inhalatör, tekerlekli sandalye gibi)

Psikiyatrik bakım, kanser ya da tedavi edilemez hastalıklarda bakım gibi hizmetleri ise ayrıca şehirler başta olmak üzere hizmete sunulmuştur.



## SAĞLIK SİGORTASI NELERİ ÖDER?

Zorunlu sağlık sigortası bakım hizmetlerini üstlenmektedir. Bunun için bir doktorun Spitex reçetesi yazması gereklidir.

## SAĞLIK SİGORTASI NELERİ ÖDEMEZ?

Ev işlerine yardım, sağlık sigortasının temel sigortası tarafından ödenmez. Sağlık sigortalarının çoğunda bunun için ek bir sigorta yaptırmak gereklidir. Bu konuda sağlık sigortanızdan bilgi edininiz. Eğer ek ödeneklerden yararlanıyorsanız, belediye, ev işlerine yardım masraflarının bir kısmını genellikle üstlenmektedir.

## HİZMETİ ALAN KİŞİ NELERİ KENDİSİ ÖDEMEK ZORUNDADIR?

- Sağlık sigortasının sözleşmeye göre olan yıllık ödeme payını
- Bakım hizmetlerinin 10% (sağlık sigortası kişi ödeme payı)
- Bakım hizmetlerinde hasta katılım payını (günlük en fazla CHF 15.95, Kantona bağlı olarak – Turbenthal, Wila, Wildberg – CHF 8.--)
- Ev işleri yardımının masraflarını

migesplus'un uzmanlığı ve maddi desteği ile hazırlanmıştır.

**Schweizerisches Rotes Kreuz** 

[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

www.migesplus.ch – Bir çok dilde sağlık bilgileri

- [www.spitex-toesstal.ch](http://www.spitex-toesstal.ch) -> Spitex bölgenizin adı
- Email: [info@spitex-toesstal.ch](mailto:info@spitex-toesstal.ch)
- Telefon: 052 385 23 30