

reformierte  
kirche turbenthal-wila



Überall für alle

**SPITEX**  
Mittleres Tösstal

Katholisches Pfarramt  
Turbenthal



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



Kinaesthetics  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

[www.ref-turbenthal-wila.ch](http://www.ref-turbenthal-wila.ch)



## «Kinästhetik»

Vortrag mit Judith Hunziker,  
Leitung Langzeitpflege

**Donnerstag, 13. März 2025, 14.30 Uhr  
im Chiletreff, Tösstalstrasse 90  
8488 Turbenthal**

**Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Spitex  
mittleres Tösstal und der Pro Senectute, Ortsvertretung  
Turbenthal**

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Wir laden Sie herzlich zum Vortrag «Kinästhetik» am **Donnerstag, 13. März 2025 um 14.30 Uhr** im Chiletreff in Turbenthal ein. Dieser Anlass wird organisiert von der Spitex mittleres Tösstal, der Pro Senectute, Ortsvertretung Turbenthal sowie den reformierten und katholischen Kirchgemeinden.

**Zum Thema:**

Kinästhetik befasst sich mit der bewussten Wahrnehmung und der Vielfältigkeit von Bewegungsabläufen. Durch gezielte Schulungen können Menschen ihre Bewegungen besser gestalten und ihre Körperwahrnehmung verbessern. Besonders in der Pflege unterstützt Kinästhetik dabei, Patienten rückschonend zu bewegen und ihre Bewegungskompetenz zu fördern. Insgesamt trägt sie zur Gesundheit, Prävention und einem bewussteren Umgang mit dem eigenen Körper bei.

Nach dem Referat bleibt Zeit für persönliche Gespräche.

Die Pro Senectute offeriert im Anschluss etwas Süsses.

**Es freuen sich auf Sie:**

Spitex mittleres Tösstal: Judith Hunziker Leitung Langzeitpflege und  
Renate Stucki, Leitung Spitex

Pro Senectute Zürich

Ortsvertretung Turbenthal: Ruth Hegner und Barbara Ziegler

Für die reformierte Kirche: Pfarrerin Heidi Noll

Für die katholische Kirche: Pfarrer Theo Füglistaller und Margreth Koch

*Diese Veranstaltung wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.*