



«Aromapflege im Alter»

Vortrag mit Monika Zentner (Aromatherapeutin)
und Carmela Rüegg (Wundexpertin)

Donnerstag, 16. März 2023, 14.30 Uhr
im Chiletreff, Tösstalstrasse 90
8488 Turbenthal

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Spitex
mittleres Tösstal und der Pro Senectute, Ortsvertretung
Turbenthal

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Wir laden Sie herzlich zum Vortrag «Aromapflege im Alter» am **Donnerstag, 16. März 2023 um 14.30 Uhr** im Chiletreff in Turbenthal ein. Dieser Anlass wird organisiert von der der Spitex mittleres Tösstal, der Pro Senectute, Ortsvertretung Turbenthal sowie den reformierten und katholischen Kirchgemeinden.

Aromapflege

Aromapflege nennt man die kontrollierte Anwendung ätherischer Öle zur Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit. Sie ist kein Ersatz, sondern eine Ergänzung zu der Komplementärmedizin. Aromapflege ist eine Methode, die Menschen in ihrer jeweiligen Situation zu unterstützen und zu fördern.

Die Spitex bietet individuell für Sie zusammengestellte Rezepturen gegen Beschwerden wie:

- Schmerzen
- Hämatome
- Narben
- trockene Haut

Ätherische Öle haben den Vorteil, immer auch über den Geruchssinn auf der mentalen und psychischen Ebene zu wirken. Der Geruchssinn ist direkt mit dem limbischen System im Gehirn verbunden. Dort beeinflussen sie Hypothalamus, Epiphyse, und das vegetative Nervensystem, somit die Hormon, Botenstoff und Drüsenfunktion.

Nach dem Referat bleibt Zeit für persönliche Gespräche und es gibt die Möglichkeit, Öl zu bestellen.

Die Pro Senectute offeriert im Anschluss etwas Süsses.

Es freuen sich auf Sie:

Spitex mittleres Tösstal: Monika Zentner und Carmela Rüegg

Für die reformierte Kirche: Pfarrerin Heidi Noll, Sozialdiakonin Gabriella Clerc und Ruth Hegner

Für die katholische Kirche: Pfarrer Theo Füglistaller und Margreth Koch

Pro Senectute Zürich: Ortsvertretung Turbenthal